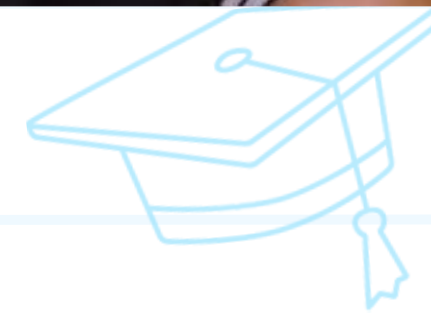


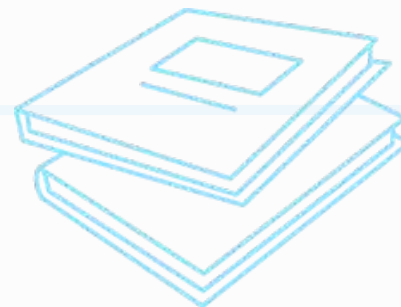
CHƯƠNG TRÌNH HỌC BỔNG PHÁT TRIỂN TRẺ EM

Báo cáo năm học 2024-2025



Giáo dục bằng cả trái tim:
Nuôi dưỡng thân, tâm, trí
vững vàng, chắp cánh cho
ước mơ bừng sáng





Mục lục

Tổng quan về saigonchildren và
Chương trình Học bổng Phát triển Trẻ em03-04

Năm học 24-25 qua
những con số05-06

Nuôi dưỡng thân, tâm, trí vững vàng,
chắp cánh cho ước mơ bừng sáng..... 07-15

Lan tỏa yêu thương,
đồng hành cùng cộng đồng 16-18

Những chặng đường mới để
ươm mầm tương lai19

Tổng quan về saigonchildren

Saigon Children's Charity CIO (saigonchildren) được thành lập năm 1992 nhằm giúp trẻ em Việt Nam có hoàn cảnh khó khăn được tiếp cận giáo dục và có sự khởi đầu tốt hơn trong cuộc sống.

Saigonchildren chỉ hoạt động tại Việt Nam và mọi hoạt động của tổ chức gắn liền với cam kết hỗ trợ trẻ em vượt qua những rào cản về kinh tế, địa lý, kiến thức và những khiếm khuyết để đến trường.



Tổng quan về Chương trình Học bổng Phát triển Trẻ em

Sứ mệnh

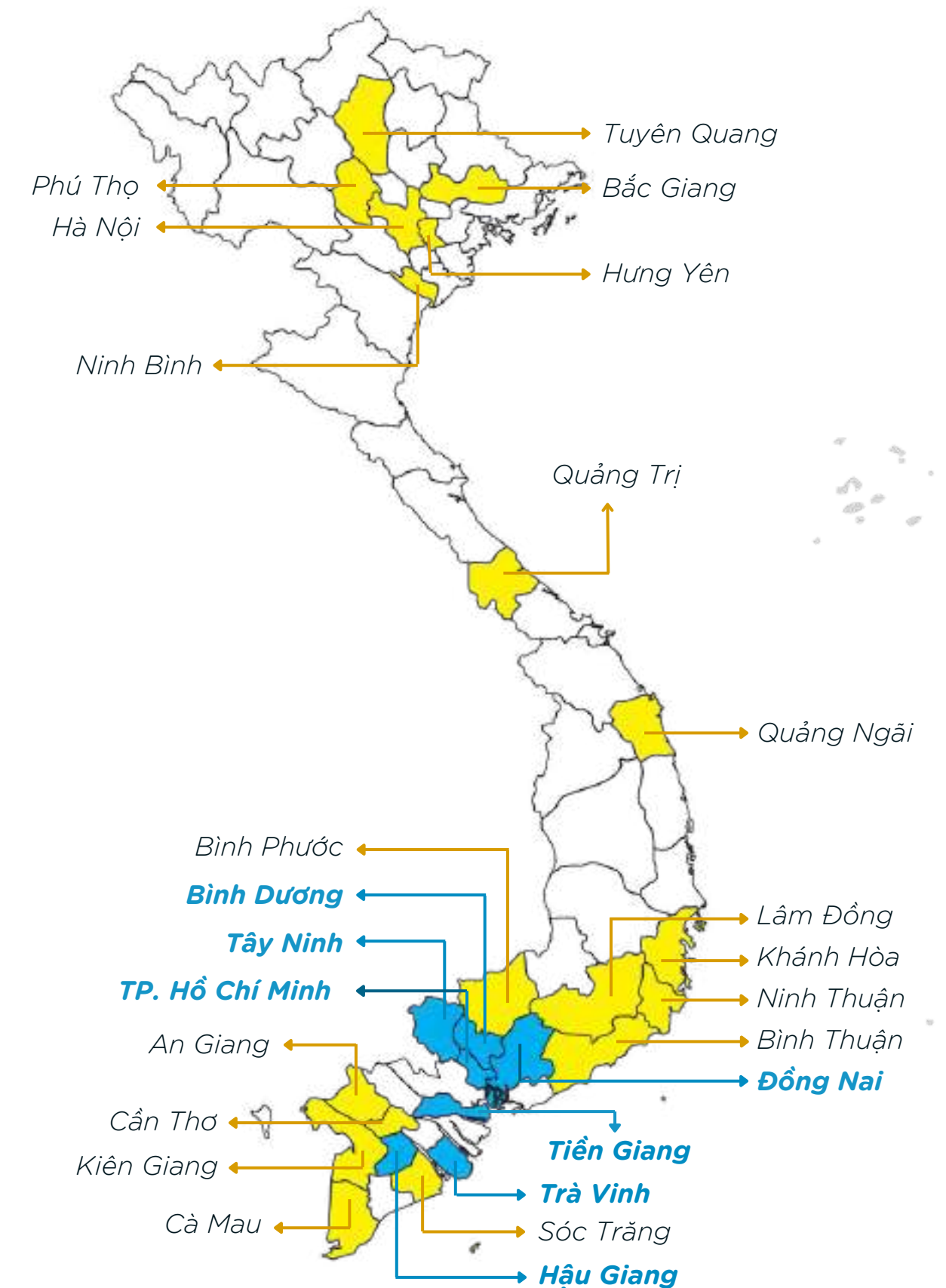
Chương trình Học bổng Phát triển Trẻ em (CDSP) gỡ bỏ rào cản tiếp cận giáo dục qua các gói học bổng - bao gồm hỗ trợ học phí, sách, gạo, đồng phục, và các hỗ trợ khác dành cho các em học sinh có hoàn cảnh khó khăn từ bậc Tiểu học tới Đại học.

Hướng tiếp cận

Thông qua giới thiệu từ địa phương và các buổi thăm nhà, chúng tôi xác định những học sinh có hoàn cảnh khó khăn nhất để đảm bảo hỗ trợ được trao đúng đối tượng. Sau khi được lựa chọn, các em sẽ nhận được sự hỗ trợ lâu dài nhằm giúp hoàn thành cấp học mà các em theo đuổi.

Tổng số học bổng đã trao

47.308 học bổng từ năm 1992



- Khu vực hoạt động của CDSP
- Các khu vực saigonchildren đã và đang hoạt động từ năm 1992





Năm học 24-25 qua những con số

Năm học 24-25 qua những con số

Số học bổng đã trao

1.864

học bổng dành cho
1.894 học sinh*

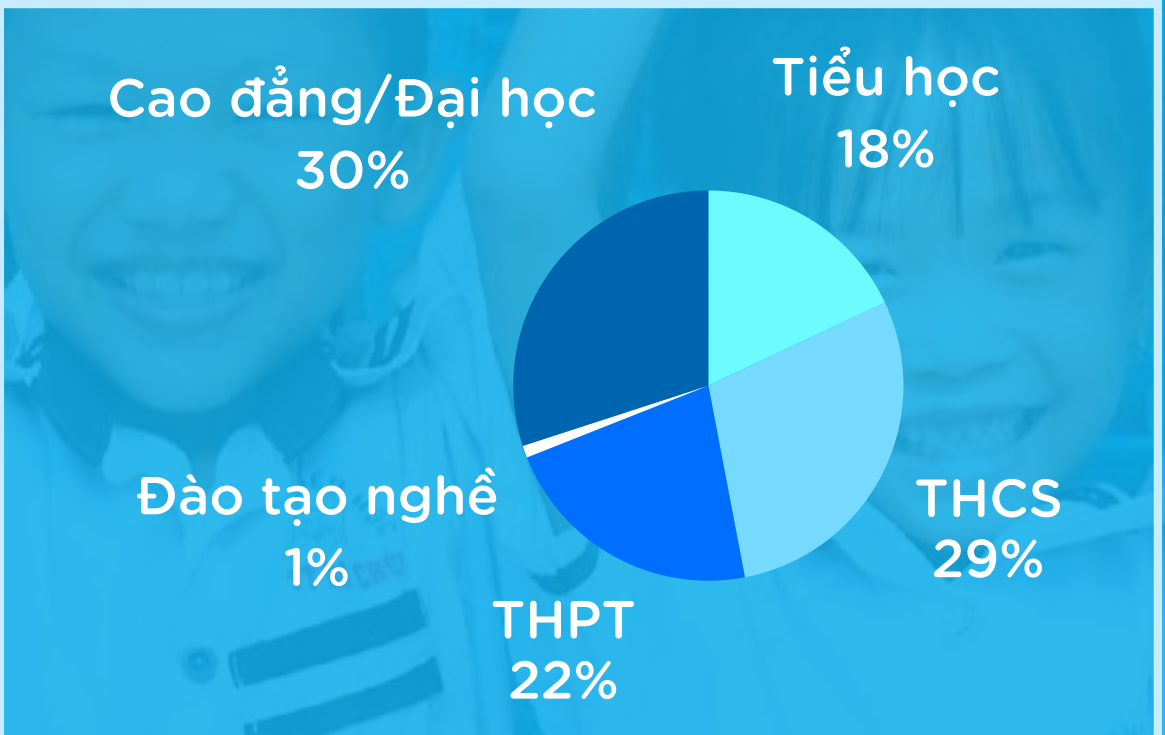
Tỷ lệ hoàn thành năm học

97.7%

1.851

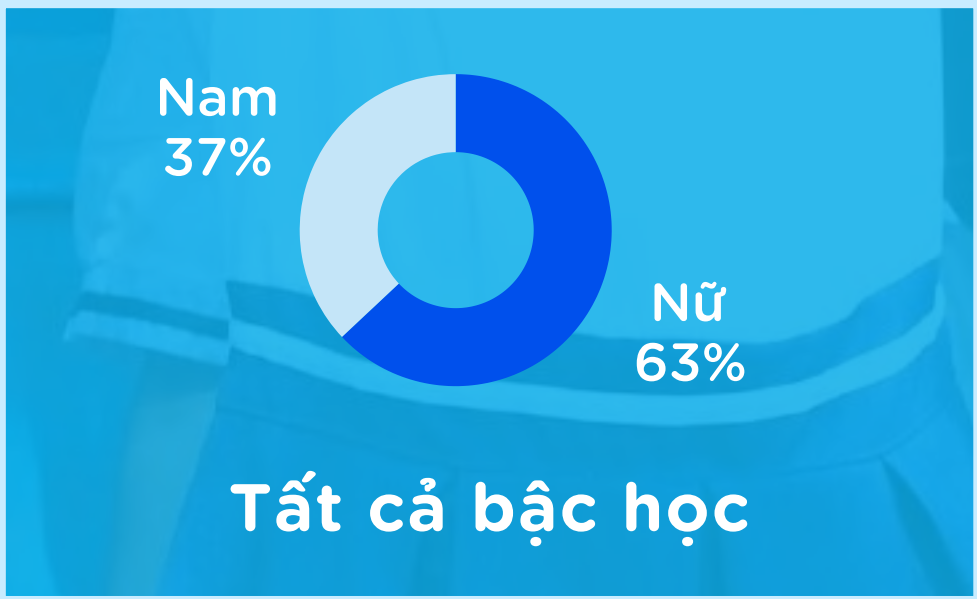
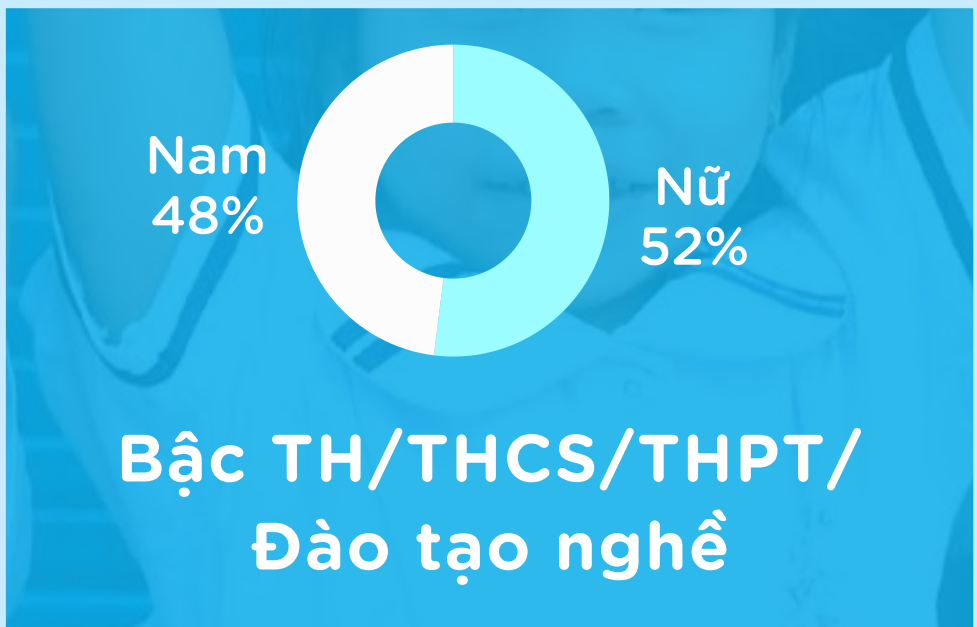
em học sinh được nhận học
bổng đã hoàn thành năm học

Tỷ lệ học sinh theo từng bậc học



Số học bổng bậc Đại học
và Cao đẳng tăng 7%

Tỷ lệ học sinh theo giới tính



*: Một số bạn học sinh đã rời chương trình giữa học kỳ vì nhiều lý do, vì vậy học bổng của các em ấy được chuyển cho những bạn khác, dẫn đến số lượng các học sinh nhận học bổng nhiều hơn tổng số lượng học bổng ban đầu.



Năm học 24-25 qua những con số

Hỗ trợ vật chất



19.710 kg gạo cung cấp cho học sinh



1.220 quyển vở trao cho học sinh



108 sinh viên nhận hỗ trợ máy tính xách tay (~20% tổng sinh viên)



72 Xe đạp trao cho học sinh sống xa trường

Chia sẻ từ học sinh

Ngọc Ngân

Em thấy em có trong nhóm hỗ trợ laptop em mừng muốn khóc luôn 😊 em thật sự rất cần và em cảm ơn saigonchildren rất nhiều.

Máy em đời xưa quá nên dùng lâu nó hư, mấy tháng nay em hỏng có máy nên em phải chạy lên phòng máy của trường để dùng khi làm bài tập.

Giờ em có máy rồi thì sẽ chủ động thời gian làm bài tập hơn nhiều!

Hỗ trợ ứng phó khẩn cấp

Vào tháng 4 năm 2024, người dân ở khu vực Đồng bằng sông Cửu Long chịu ảnh hưởng nặng nề từ tình trạng thiếu nước sạch nghiêm trọng do hạn hán và xâm nhập mặn gây ra. Để ứng phó với tình huống khẩn cấp, saigonchildren đã nhanh chóng hỗ trợ nguồn nước uống an toàn cho người dân ở khu vực bị ảnh hưởng. Đọc và tìm hiểu thêm tại đây.



6.435 lít nước uống trao tặng 143 hộ gia đình giữa tình trạng thiếu hụt nước ngọt nghiêm trọng



38 bồn chứa nước 200L cung cấp cho các hộ gia đình để trữ nước





saigonchildren

removing barriers to education

Nuôi dưỡng thân, tâm, trí vững vàng,
chắp cánh cho ước mơ bùng sáng

Đồng hành cùng các em trong hành trình phát triển thể chất

Tổ chức khám mắt miễn phí cho

644

em học sinh từ bậc tiểu học đến trung học và các giáo viên

Cung cấp kính cận miễn phí cho

213

em học sinh từ bậc tiểu học đến trung học và các giáo viên

Hỗ trợ tài chính và tư vấn khẩn cấp cho

9

trường hợp học sinh hoặc gia đình cần hỗ trợ về dinh dưỡng và chăm sóc y tế



Câu chuyện của N: Cho em đủ đầy dinh dưỡng, vững bước ngày mai đến trường

N là một cô bé học sinh lớp 5 tại một trường tiểu học địa phương. Hiện tại, em sống cùng ông bà ngoại của mình. Do đã lớn tuổi và mắc nhiều bệnh, ông bà của em chỉ đi làm thuê quanh xóm và có nguồn thu nhập bấp bênh.

Từ nhỏ, N đã mắc bệnh tan máu bẩm sinh (Thalassemia): một căn bệnh gây thiếu máu, tan máu, chậm phát triển và lá lách phình to. Để làm chậm sự phát triển của bệnh, N cần phải truyền máu thường xuyên theo chỉ định và phải duy trì một chế độ dinh dưỡng hợp lý. Nhưng vì hoàn cảnh gia đình khó khăn, việc đảm bảo chế độ dinh dưỡng cho em vẫn gặp nhiều trở ngại. Theo lời bà ngoại, khi nào gia đình dư dả tiền mới mua thức ăn ngon, những ngày còn lại đành xoay sở cho qua bữa bằng những bữa ăn đạm bạc.

Biết được hoàn cảnh của N, bên cạnh việc trao học bổng học tập, saigonchildren đã hỗ trợ tài chính để giúp N và gia đình cải thiện chất lượng bữa ăn từ đầu năm 2024. Nhờ khoản hỗ trợ này, ông bà đã có điều kiện bổ sung thịt, sữa và nhiều loại thực phẩm đa dạng vào thực đơn hàng ngày, giúp em duy trì một chế độ ăn đủ chất, cân bằng, giàu dinh dưỡng. Sau hơn 1 năm, sức khỏe N đã tiến triển tích cực. Em tăng cân ổn định, cảm thấy ít mệt mỏi và đau đầu hơn. Đặc biệt, nhờ vào số lần truyền máu giảm, tinh thần của N cũng vui vẻ và ổn định hơn. Nhờ giữ được sức khỏe ổn định và tinh thần tích cực, lạc quan, em lại tiếp tục được đi học, gặp gỡ bạn bè, thầy cô, biết bao điều hay từ những trang sách diệu kỳ.

Saigonchildren sẽ luôn đồng hành cùng N và gia đình để đảm bảo em có điều kiện phát triển tốt nhất, cho em đủ đầy dinh dưỡng, vững bước ngày mai đến trường.



Chuyên đề hướng nghiệp cho học sinh THPT

- Khám phá bản thân & Đặt mục tiêu
- Tổng quan về các mô hình nghề nghiệp và thị trường lao động
- Lên kế hoạch nghề nghiệp



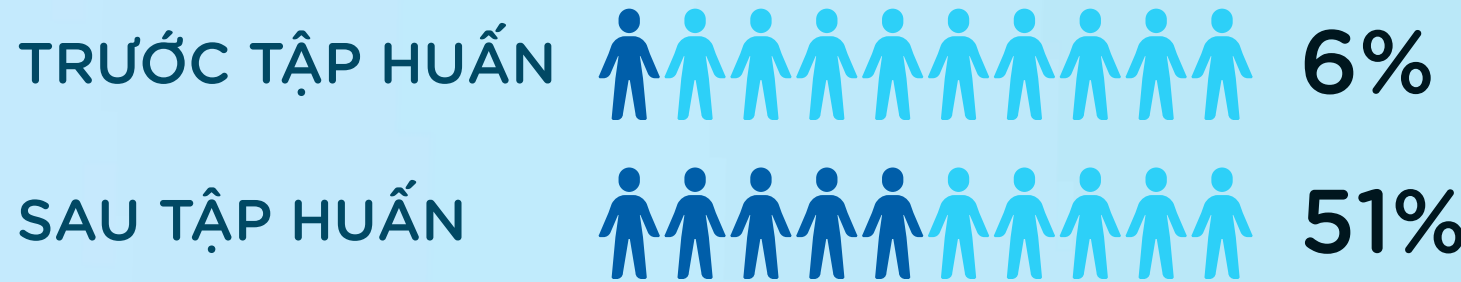
Tập huấn về An toàn mạng cho học sinh THCS & THPT

80% học sinh có kiến thức vững vàng về mạng Internet, các nguy cơ tiềm ẩn và cách sử dụng mạng xã hội an toàn (dựa trên khảo sát trước và sau tập huấn).



Tập huấn “Em bảo vệ bản thân” cho học sinh tiểu học

51% học sinh nhận thức rõ ràng về quyền tự chủ cơ thể và các dấu hiệu cơ bản để nhận diện lạm dụng trẻ em.



Chuỗi chuyên đề về tăng cường kỹ năng chăm sóc và bảo vệ sức khỏe tinh thần cho học sinh

Việc chăm sóc sức khỏe tinh thần và sức khỏe sinh sản là một kỹ năng thiết yếu cho các em, và chủ đề này ngày càng đón nhận sự quan tâm rất lớn từ phía nhà trường và gia đình. Vì vậy, saigonchildren đã triển khai hoạt động tập huấn nhằm giáo dục và nâng cao nhận thức cho giáo viên và học sinh về vấn đề quan trọng này.

Chuỗi chuyên đề được tổ chức tại các điểm trường ở Trà Vinh, giúp học sinh từ 13-14 tuổi, một nhóm tuổi đang trải qua nhiều thay đổi lớn về thể chất và cảm xúc, hiểu rõ hơn về sức khỏe tinh thần, sức khỏe sinh sản và các phương pháp để chăm sóc, bảo vệ bản thân.

28 chuyên đề

về Sức khỏe tinh thần
và Sức khỏe sinh sản

thu hút sự tham gia của **1.710** học sinh

5 chuyên đề

về Sức khỏe
tinh thần thu hút

500 giáo viên

giúp cho **80%** giáo viên

công nhận tầm quan trọng của việc chăm sóc sức khỏe tinh thần của học sinh và áp dụng kiến thức từ chuyên đề vào tương tác với học sinh hàng ngày.

Giúp **70-80%** học sinh

có thể kể ra các thói quen tốt để bảo vệ
sức khỏe tinh thần & sức khỏe sinh sản
trong cuộc sống hàng ngày.

Giúp **76-80%** học sinh

nhận thấy sự cải thiện trong nhận thức và
kiến thức về sức khỏe tinh thần, sức khỏe
sinh sản và phòng chống bệnh tật.



Lắng nghe những chia sẻ từ các học sinh tham gia buổi chuyên đề về sức khỏe tinh thần và sức khỏe sinh sản

Ngọc Ngà - Học sinh lớp 9



Khi biết mình được tham gia buổi tập huấn về bảo vệ sức khỏe tinh thần mà saigonchildren tổ chức, em cảm thấy vô cùng hào hứng và mong chờ vì nhận thấy đây là kiến thức rất thiết thực và quan trọng.

Trong các nội dung tập huấn, em cảm thấy ấn tượng nhất với chủ đề “Một số khó khăn tâm lý thường gặp”. Vì sau khi nghe phần chia sẻ này, em đã hiểu thêm về những trở ngại tâm lý thông thường và nhận diện được các biểu hiện của một số bệnh tâm lý như trầm cảm, rối loạn lo âu, từ đó đảm bảo việc phòng tránh và điều trị kịp thời.

Em xin chân thành cảm ơn tổ chức saigonchildren và các thầy cô đã tạo điều kiện cho em và các bạn tham gia buổi tập huấn. Em mong rằng sẽ được tham gia nhiều chuyên đề bổ ích nữa trong tương lai, để có thêm nhiều kiến thức trong học tập và cuộc sống.

Những chia sẻ từ các em học sinh khác

“Trên hành trình trưởng thành của mình, em không hề lẻ loi.”

Đối với em, điều tuyệt vời nhất trong quá trình trưởng thành là được chia sẻ hành trình ấy với những người thật lòng yêu thương và quan tâm đến mình. Em biết ơn sự hiện diện tử tế của những người thân, bạn bè đã luôn đồng hành bên em, và cũng biết ơn những thầy cô và những buổi chuyên đề đã giúp em nhận ra điều quý giá này.



35 buổi tập huấn dành cho sinh viên đại học/cao đẳng về các chuyên đề



Cẩm nang phát triển bản thân

- Thấu hiểu, trân trọng và làm chủ cảm xúc cá nhân
- Học cách đưa ra những lựa chọn đúng đắn

Kỹ năng giao tiếp và thuyết trình hiệu quả

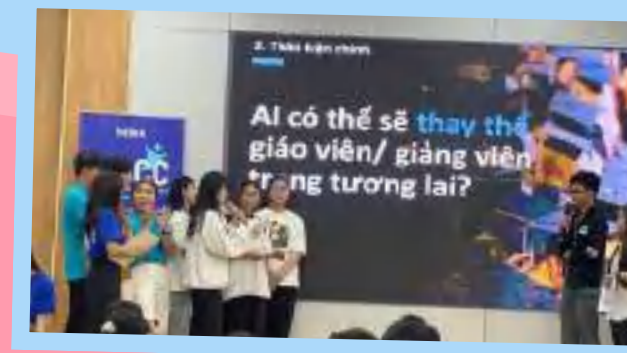
- Học cách trình bày ý tưởng một cách thuyết phục
- Học cách giao tiếp hiệu quả và trôi chảy

Chăm sóc sức khỏe thể chất và tinh thần toàn diện

- Học cách chăm sóc sức khỏe sinh sản
- Học cách chăm sóc và nuôi dưỡng sức khỏe tinh thần

Trang bị kỹ năng sống và hành trang cho công việc

- Kỹ năng quản lý tài chính cá nhân
- Kỹ năng viết CV và phỏng vấn để chinh phục nhà tuyển dụng



Những chia sẻ của các bạn học sinh, về từng hành trình trưởng thành vững vàng hơn

01

Những buổi chuyên đề này đã giúp hỗ trợ quá trình chăm sóc sức khỏe tinh thần của các em ra sao?

Cảm nhận của Như - Sinh viên năm Nhất sau khi tham gia buổi chuyên đề

Sau khi có cơ hội tham gia buổi chuyên đề “Học cách đưa ra những lựa chọn đúng đắn”, em đã thực sự được mở mang tầm mắt về việc lựa chọn cho bản thân một con đường phù hợp sau đại học. Cũng như những người trẻ khác, em phân vân trước 2 lựa chọn: ở lại nơi thành phố lớn hay trở về quê sau khi tốt nghiệp. Trước đây, em từng nghĩ rằng việc trở về quê nhà là một bước lùi sự nghiệp, là chấp nhận rằng em đã thất bại và không còn lựa chọn nào khác. Nhưng sau buổi chuyên đề này, em đã nhận ra nhiều điều. Giờ em hiểu rằng không có một con đường nào là tuyệt đối để tìm kiếm hạnh phúc cho bản thân, và mỗi người đều sẽ có một hành trình riêng sau khi tốt nghiệp, bạn có thể dành thời gian để khám phá một vùng đất mới, có thể chọn đi du học, hoặc đơn giản là tìm về nơi mình cảm thấy thuộc về, nơi bản thân gọi là nhà. Khi hiểu rõ điều này, em đã cảm thấy vững vàng và tự tin hơn bao giờ hết khi đưa ra những quyết định cho tương lai.

Em cũng dần hiểu được tầm quan trọng của việc nuôi dưỡng các mối quan hệ xung quanh và xây dựng cho bản thân một mạng lưới hỗ trợ vững chắc. Em học cách tôn trọng ranh giới của người khác, và đón nhận mọi chuyện với góc nhìn khách quan, tích cực hơn. Điều đó giúp em buông bỏ giận dữ và oán trách, không còn để cho cảm xúc của bản thân bị chi phối bởi ánh nhìn hay đánh giá từ người khác. Em học cách tìm kiếm hạnh phúc một cách độc lập, sống trọn vẹn hơn với hiện tại và từ đó cũng trở thành chỗ dựa vững vàng hơn cho những người xung quanh. Một vài người bạn còn nói rằng em có “năng lượng chữa lành” nữa đó!

Duy là một cựu học sinh từng nhận học bổng của saigonchildren, vốn xuất thân từ hoàn cảnh khó khăn khi cả bố và mẹ đều làm lao động thời vụ với nguồn thu nhập bấp bênh. Thấy hiểu hoàn cảnh gia đình, Duy không ngừng nỗ lực trong học tập và đã xuất sắc trúng tuyển vào một trong những trường đại học danh giá nhất Việt Nam, theo học ngành Kinh tế Đối ngoại – nơi nuôi dưỡng niềm đam mê của cậu với lĩnh vực kinh tế, tài chính và kinh doanh.

Hiện tại, Duy đang làm việc ở vị trí chuyên viên tư vấn chiến lược cấp cao tại một công ty dịch vụ tài chính hàng đầu. Công việc không chỉ giúp Duy có nguồn thu nhập để phụ giúp, đỡ đần cho cha mẹ, mà còn giúp Duy có đủ khả năng hỗ trợ em gái ăn học. Nhưng hơn cả việc đảm bảo nguồn tài chính ổn định để chăm lo cho bản thân và gia đình, điều khiến Duy cảm thấy hạnh phúc nhất chính là được làm công việc mình yêu thích – hỗ trợ các doanh nghiệp xây dựng chiến lược tiếp cận thị trường một cách hiệu quả.

Từ những yêu thương nhận được, Duy học cách cho đi. Từng là một cậu bé được nhận học bổng, giờ đây Duy tích cực đồng hành cùng các bạn học sinh, sinh viên trong chương trình, hỗ trợ các em rèn luyện kỹ năng mềm cần thiết và chuẩn bị hành trang nghề nghiệp cho tương lai. Duy chia sẻ rằng: “Học bổng từ saigonchildren đã giúp đỡ đần cho gia đình mình rất nhiều, hỗ trợ chi trả học phí cho mình xuyên suốt chặng đường từ năm lớp 7 tới đại học. Nhưng bên cạnh những hỗ trợ về vật chất, saigonchildren đã trở thành một cánh cửa mở ra với mình nhiều cơ hội mới, giúp hiểu thêm về thế giới của những tổ chức xã hội ngoài kia, cũng như kết nối và tận dụng những nguồn tài nguyên khác để học tập, phát triển và theo đuổi ước mơ của mình. Những hỗ trợ ấy không chỉ dành riêng cho mình, mà còn mang lại cơ hội cho rất nhiều bạn trẻ khác được tiếp tục học tập và vươn tới tương lai. Có lẽ vì nhận thức rõ điều ấy, nên mình luôn muốn góp phần giúp đỡ, lan truyền ngọn lửa tri thức cho thế hệ mai sau, như cách mình từng được truyền cảm hứng.

Duy vẫn luôn đồng hành cùng các bạn học sinh, sinh viên bằng những chia sẻ thực tế về cách viết CV và kỹ năng trả lời phỏng vấn, những kỹ năng đơn giản nhưng cần thiết cho các bạn tự tin hơn khi bước vào thị trường lao động: “Mình chia sẻ từ chính kinh nghiệm thực tế của bản thân, và luôn cố gắng diễn đạt theo cách dễ hiểu và gần gũi nhất. Nếu nội dung đó thực sự hữu ích và phù hợp, các bạn học sinh sẽ dễ dàng tiếp thu và áp dụng nó vào hành trình phát triển nghề nghiệp của chính mình.”

Cuối cùng, Duy gửi gắm một lời khuyên chân thành và sâu sắc: “Mỗi người đều có hoàn cảnh riêng, một con đường phát triển riêng, nên mình không muốn đưa ra lời khuyên chung cho tất cả. Nhưng nếu bạn thực sự yêu thích hoặc đam mê một điều gì đó khi còn ngồi trên ghế nhà trường, hãy theo đuổi nó một cách nghiêm túc – từ thái độ, kiến thức đến kỹ năng của mình.”

02

Từ yêu thương nhận được, lại cho đi nhiều hơn: Hành trình lan tỏa cho cộng đồng từ một cựu sinh viên truyền cảm hứng



Trẻ em có tinh thần khỏe mạnh khi được thỏa sức vui chơi và khám phá thế giới kỳ diệu theo cách riêng của mình.

Saigonchildren luôn nỗ lực mang đến thật nhiều khoảnh khắc ngập tràn niềm vui và hứng khởi cho các em, thông qua các dịp lễ hội như Tết Trung Thu, Tết Nguyên Đán và nhiều sự kiện ý nghĩa khác. Bởi vì một tinh thần khỏe mạnh không chỉ được nuôi dưỡng từ sự bình yên trong tâm trí, mà còn là niềm hân hoan, hạnh phúc khi được trải nghiệm và vui chơi, và một cảm giác gắn kết, thuộc về với cộng đồng.



65
HỌC SINH
tham gia
ngày Hội
Trung Thu tại
Tiền Giang.

Các trò chơi vận động



Chơi theo nhóm



Hoạt động trang trí lồng đèn và heo đất



Những tiết mục văn nghệ, kịch ngắn của các bạn sinh viên và cựu học sinh của saigonchildren

Các trò chơi vận động



Chơi theo nhóm



Hoạt động trang trí và thuyết trình sản phẩm mâm ngũ quả ngày Tết



Trao tặng cặp sách cho các em trước thềm năm học mới

Những tiết mục văn nghệ, kịch ngắn do các bạn sinh viên và cựu học sinh của saigonchildren biểu diễn



Tham gia những trò chơi vui nhộn kèm những phần quà học tập

310
HỌC SINH

tham gia ngày hội
mừng Tết Nguyên Đán
tại Tiền Giang.



Chuyến đi tham quan học tập tại địa đạo Củ Chi

Tiếp nối thành công từ chuyến đi Thảo Cầm Viên năm ngoái, hành trình đến địa đạo Củ Chi năm nay đã được đông đảo các em học sinh mong đợi. Chuyến tham quan học tập lần này chào đón 150 học sinh tiêu biểu từ bậc tiểu học đến trung học phổ thông, đạt thành tích tốt trong năm học 2024-2025.

Chuyến đi không chỉ đánh dấu khởi đầu một mùa hè sôi động, mà còn mang đến cơ hội ý nghĩa để các em được trải nghiệm thực tế và khám phá lịch sử Việt Nam ngoài khuôn khổ lớp học. Đặc biệt, di tích lịch sử địa đạo Củ Chi còn là minh chứng sống động cho ý chí và khát vọng hòa bình của dân tộc.

Xem những thước phim tài liệu tái hiện lịch sử hào hùng



Trải nghiệm đi vào hệ thống địa đạo, hiểu thêm về cuộc sống kiên cường của thế hệ trước



Tìm hiểu thêm về các sự kiện lịch sử nơi đây



Vun đắp sự phát triển toàn diện của các em qua những trải nghiệm ngoài lớp học



12 sự kiện độc lập hợp tác tổ chức cùng các nhà tài trợ

Trang bị cho sinh viên hiểu biết thực tế về thị trường lao động và những kỹ năng cần thiết để thích ứng

Hợp tác cùng với các đối tác doanh nghiệp để tổ chức những buổi tham quan văn phòng, tạo cơ hội kết nối và lắng nghe đội ngũ nhân sự giàu kinh nghiệm chia sẻ về kỳ vọng công việc và năng lực cần thiết của các ngành nghề hiện nay.

Những hoạt động này giúp các bạn sinh viên được truyền cảm hứng và hiểu rõ hơn thị trường lao động hiện tại, cũng như được trải nghiệm các môi trường làm việc khác nhau để định hướng con đường sự nghiệp của mình trong một bối cảnh đầy biến chuyển.



Tổ chức một chuyến đi thực địa đến Khu Dự trữ Thiên nhiên và Văn hóa Đồng Nai, trong đó 80 học sinh và 20 tình nguyện viên:

- Khám phá khu rừng nhiệt đới xanh tươi cùng hệ sinh thái động thực vật phong phú, đồng thời tìm hiểu về tầm quan trọng của việc bảo vệ môi trường.
- Tham quan hệ thống địa đạo lịch sử và lắng đọng trong những khoảnh khắc thiêng liêng về một thời đại hào hùng của dân tộc.





saigonchildren

removing barriers to education

Lan tỏa yêu thương,
đồng hành cùng cộng đồng

Những buổi trao đổi định kỳ với học sinh và người chăm sóc

Saigonchildren luôn nỗ lực duy trì các buổi gặp gỡ và trao đổi định kỳ với học sinh và gia đình, nhằm đảm bảo các em và người chăm sóc đều hiểu rõ về những quy định để duy trì chương trình học bổng. Đồng thời những buổi gặp gỡ này còn giúp tạo ra một không gian cởi mở, thân thiện để gắn kết và chia sẻ, gợi nhắc về các nguồn hỗ trợ hiện có và khuyến khích sự chủ động liên hệ khi có nhu cầu.

Chẳng hạn, thông qua những buổi gặp gỡ này, gia đình có thể đăng ký nhận hỗ trợ các vật phẩm như xe đạp, máy tính cầm tay, kính cận cho các em học sinh, hoặc thông báo kịp thời những vấn đề sức khỏe khẩn cấp để được hỗ trợ.



Ông nội chăm chú đọc từng dòng chữ trong thông báo quan trọng từ saigonchildren liên quan đến gói học bổng của cháu mình.

Chuyện hậu trường: Nhân viên công tác xã hội của saigonchildren nhẹ nhàng pha trò để các bạn nhỏ ngại máy ảnh nở một nụ cười thật tươi!



72 buổi trao đổi mỗi học kỳ cùng học sinh

39 buổi trao đổi hàng năm với phụ huynh/người chăm sóc

tại **7** khu vực dự án



Chương trình tập huấn dành cho phụ huynh



**Tập huấn
Sức khỏe
tinh thần cho
người chăm sóc**



290 phụ huynh tham gia khóa tập huấn:

- Hiểu về nền tảng của sức khỏe tinh thần, và những điều quan trọng giúp hình thành và duy trì một tinh thần tích cực, ổn định
- Nhận diện dấu hiệu trầm cảm và rối loạn lo âu ở trẻ em
- Áp dụng những thói quen tốt và nuôi dưỡng sức khỏe tinh thần trong đời sống hằng ngày

Có thêm 25% người chăm sóc

nắm vững cách nhận biết các vấn đề về sức khỏe tinh thần qua các biểu hiện cụ thể sau tập huấn
(Trước tập huấn: 55%; Sau tập huấn: 80%)



Định hướng cho học sinh sau khi tốt nghiệp THPT & Nguồn hỗ trợ đồng hành

Bên cạnh các buổi gặp mặt hằng năm, saigonchildren luôn hết lòng đồng hành cùng các em học sinh lớp 12 - những bạn trẻ đang đứng trước giai đoạn bước ngoặt của cuộc đời và phải chuẩn bị đưa ra những quyết định quan trọng cho tương lai.

Đặc biệt, đối với các bạn học sinh có hoàn cảnh khó khăn, những lựa chọn này không hề đơn giản. Có những ước mơ mong được chắp cánh bay xa, nhưng cũng cần cân nhắc thêm yếu tố trách nhiệm gia đình và lo toan cơm áo.

Qua nhiều buổi gặp gỡ riêng với **131** em học sinh lớp 12, saigonchildren đã dành thời gian lắng nghe về ước mơ và dự định tương lai của các em. Đồng thời, saigonchildren cũng giới thiệu về các hình thức hỗ trợ của tổ chức nếu các em lựa chọn học đại học, cao đẳng hoặc học nghề tại TP. Hồ Chí Minh.



Đây là ba con đường mà các em học sinh của saigonchildren thường lựa chọn sau khi tốt nghiệp THPT – mỗi hành trình là một câu chuyện mang theo những ước mơ, tình cảm sâu xa, mang theo những lý do chân thành và đầy cảm xúc.

Sau khi tốt nghiệp THPT, **em dự định sẽ theo học nghề làm đẹp và làm việc tại một spa gần nhà** nơi chị họ em đang làm. Em chọn hướng đi này vì bà em đã lớn tuổi, và em cảm thấy đây là lúc mình nên bắt đầu làm việc để bà có thể an tâm nghỉ ngơi. Trước khi bắt đầu công việc, em đã lắng nghe và tìm hiểu công việc ở spa qua lời chia sẻ của chị họ. Trong thời gian học việc, em được lo chỗ ở và cơm nước mỗi ngày, nên cũng đỡ phần nào lo toan. Tiền tip là nguồn thu nhập duy nhất của em trong giai đoạn này, nhưng khi đã làm tốt và thành thạo nghề, em sẽ bắt đầu được nhận lương chính thức.

Em dự định sẽ sang Đức tham gia một chương trình đào tạo nghề, nơi em vừa học nghề vừa làm việc. Sau hai năm, em sẽ nhận được chứng chỉ hành nghề. Trong tương lai, em hy vọng có thể dành dụm được một khoản tiền và sau đó trở về mở một cửa tiệm nho nhỏ, nơi mà em có thể bắt đầu giấc mơ của riêng mình. Em biết đến chương trình này qua một người họ hàng xa – cũng chính là người sẽ đồng hành và hỗ trợ em trong quãng thời gian sắp tới ở Đức. Hiện tại, em đang dồn toàn tâm sức để học tiếng Đức và lấy bằng, nhằm nhanh chóng hoàn thiện hồ sơ đăng ký.

Trong suốt nhiều năm qua, em vẫn luôn nỗ lực hết mình trong học tập và duy trì thành tích học sinh giỏi của mình. Đối với em, tri thức là người bạn đồng hành quý giá và việc học là hành trình dài của cuộc đời, thế nên em chưa từng có ý định dừng bước trên hành trình ấy. **Sau khi tốt nghiệp THPT, em sẽ tiếp tục theo học đại học.** Hiện tại, em đang nỗ lực ôn luyện hết mình tại kỳ thi tốt nghiệp quan trọng trước mắt. Em sẽ cố gắng đạt kết quả thi thật tốt để theo học ngành Kinh tế tại một trường đại học công lập ở TP. Hồ Chí Minh, và từ đó từng bước theo đuổi ước mơ của mình.





saigonchildren

removing barriers to education

**Những chặng đường mới
để ước mơ mầm tương lai**

Những chặng đường mới để ươm mầm tương lai

1

Tích hợp chia sẻ về chăm sóc sức khỏe tinh thần vào chương trình tập huấn thường niên

Sau khi nhận được những phản hồi tích cực từ các buổi tập huấn về sức khỏe tinh thần tại Trà Vinh, chúng tôi nhận thấy đây không chỉ là một chủ đề đơn thuần, mà còn là một cánh cửa mở lối đến thế giới nội tâm của các em, một không gian an toàn để các em cảm thấy được lắng nghe, được chia sẻ, để từng bước tháo gỡ những nút thắt trong lòng.

Trong năm học tới, saigonchildren dự kiến sẽ tiếp tục bảo vệ sức khỏe tinh thần cho các em học sinh bằng cách tích hợp nội dung liên quan vào các chương trình tập huấn. Saigonchildren hy vọng những kiến thức này sẽ là hành trang giúp các em vững vàng hơn trước những thử thách đang đón chờ phía trước.

2

Giải quyết những nhu cầu cấp thiết (trang thiết bị công nghệ cho việc học và hỗ trợ chăm sóc sức khỏe)

Khi việc nâng cao năng lực và kỹ năng số ngày càng được chú trọng trong môi trường học đường, việc sở hữu máy tính cá nhân để làm bài tập đã trở thành nhu cầu học tập cần thiết của nhiều em học sinh, sinh viên. Tuy nhiên, không ít em chưa sở hữu được thiết bị cá nhân vì hoàn cảnh gia đình còn nhiều khó khăn. Trước những trở ngại đó, saigonchildren sẽ tiếp tục kêu gọi quyên góp thiết bị học tập từ phía các đối tác, để không em nào bị bỏ lại phía sau trong một kỷ nguyên số đang chuyển mình từng ngày.

Ngoài ra, khi các em hoặc người thân trong gia đình gặp vấn đề sức khỏe, làm cho những áp lực về tài chính lẫn tinh thần đè nặng lên vai, gây ảnh hưởng đến hành trình học tập, saigonchildren tiếp tục cam kết đồng hành thông qua việc hỗ trợ tài chính trong khả năng cho phép, đồng thời kết nối các gia đình với dịch vụ hỗ trợ phù hợp tại địa phương.





XIN CHÂN THÀNH CẢM ƠN

Sự quan tâm và đồng hành bền bỉ của bạn trong hành trình nuôi dưỡng thể chất, tinh thần cho những trẻ em có hoàn cảnh khó khăn trên khắp Việt Nam, và chấp cánh cho từng ước mơ được bùng sáng.

Nếu bạn quan tâm và mong muốn tài trợ học bổng cho một em học sinh trong năm học 2025-2026, hãy tìm hiểu thêm tại đây.